

"Samodzielność
to klucz do
sukcesu – otwórz
drzwi przyszłości
swojego dziecka!"



Rozwijanie
samodzielności
u dziecka w wieku
przedszkolnym

SAMODZIELNOŚĆ

Samodzielność to fundament, na którym opiera się rozwój dziecka. Jest to także przygotowanie małego człowieka, by mógł poradzić sobie bez niczyjej pomocy w życiu dorosłym. W wieku przedszkolnym samodzielność staje się szczególnie ważna, ponieważ dzieci uczą się wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego, takich jak ubieranie się, mycie rąk, sprzątanie po sobie czy radzenie sobie w grupie. Warto więc pamiętać, że rozwój jest naturalną cechą dziecka i należy mu umożliwić zdobywanie nowych doświadczeń, samodzielne podejmowanie wyzwań, pokonywanie trudności, niezależności w myśleniu i działaniu, eksplorację własnych granic i możliwości oraz ponoszenia konsekwencji za swoje decyzje.

"Každy mały krok to wielki sukces – wspieraj rozwój samodzielności!"

ZAUFAJ MOŻLIWOŚCIOM SWOJEGO DZIECKA

Co utrudnia rozwój samodzielności u dziecka?

1. Nadopiekuńczość.
2. Brak konsekwencji rodziców.
3. Zbyt duża ilość lub brak obowiązków
4. Brak wiary we własne możliwości.
5. Krytyka.
6. Pośpiech i brak czasu.
7. Strach, lęk, niepewność.
8. Trudności emocjonalne.

Skutki braku samodzielności dziecka w dorosłym życiu:

- niska samoocena
- brak pewności siebie
- nieumiejętność rozwiązywania problemów
- Zależność od innych
- problemy w relacjach interpersonalnych
- lęk przed porażką
- unikanie wyzwań
- brak odpowiedzialności za własne życie
- problemy emocjonalne
- nieumiejętność zarządzania czasem

Czego unikać, by pomóc dziecku w rozwoju samodzielności?

- wyręczania
- nadmiernej kontroli
- nadopiekuńczości
- krytyki i oceniania
- perfekcjonizmu
- porównywania z innymi
- pośpiechu
- braku cierpliwości
- mówienia za dziecko

Jak zachęcać dziecko do samodzielności?

1. Pozwól dokonać wyboru.
2. Okaż szacunek dla dziecięcych zmaganiań.
3. Nie zadawaj zbyt wielu pytań.
4. Nie śpiesz się z udzielaniem odpowiedzi.
5. Zachęcaj do korzystania z cudzych doświadczeń.
6. Nie odbieraj nadziei.
7. Pozwól na samodzielne zajmowanie się własnym ciałem.
8. Nie zajmuj się najdrobniejszymi szczegółami jego życia.
9. Nie mów o nim w jego obecności.
10. Pozwól, by samo udzieliło odpowiedzi.
11. Okaż szacunek dla gotowości dziecka.
12. Zwróć uwagę na zbyt częste mówienie "nie".

